

# WARMBIZ (ウォームビズ)

～『家』から温暖化対策を考える～



仙台原町の鳥山米穀店  
写真提供：阿部和工務店  
設計：安井妙子氏

2011年1月31日(月) 16:00～18:30

せんたいメディアテーク1階オープンスクエア ※地図裏面

「WARMBIZ (ウォームビズ)」とは、  
地球温暖化を防ぐため暖房に頼りすぎず  
冬を快適に過ごすための取組です。

断熱性の高い建物には、暖房しなくても室温が  
20℃を超えるものもあります。

東北地方では特に重要となる住宅の断熱について、  
古民家を断熱気密性の高い快適な『家』へ修復を  
手掛けている一級建築士の安井妙子氏を講師に  
招いて講演を行います。

## ～プログラム～

- 16:00 開会
- 16:05 ウォームビズと住宅の高断熱化について  
環境省東北地方環境事務所
- 16:15 講演：古い家でもあきらめないで  
一級建築士 安井妙子氏
- 17:45 冬に使えるエコグッズの紹介  
株式会社 藤崎 販売促進担当 高橋 由佳氏
- 18:15 ウォームビズクイズ賞品抽選会
- 18:30 閉会



参加無料

お問い合わせ

主催

後援

ストップ温暖化センターみやぎ(財団法人みやぎ・環境とくらし・ネットワーク内)  
TEL:022-301-9145 FAX:022-219-5710 E-mail: stop\_gw@miyagi.jpn.org  
〒981-0933 仙台市青葉区柏木 1-2-45 フォレスト仙台 5階 担当:岸

環境省東北地方環境事務所、財団法人みやぎ・環境とくらし・ネットワーク  
住まいと環境 東北フォーラム、社団法人宮城県建築士会仙台支部



～講師プロフィール～

安井妙子氏 一級建築士



1948年宮城県生

宮城工業高等専門学校建築学科卒業

■主な作品

「鎌田家住宅(登録文化財)」「宮澤邸」「千葉家住宅(登録文化財)」「今野家住宅復原(宮城県指定文化財・東北歴史博物館内)」「白川村合掌造り迎賓館好々庵」「遊佐町語りへの館(遊佐町指定文化財)」「仙台原町の鳥山米穀店」「埼玉県羽生市の家」他高断熱高気密の住宅多数

■受賞歴

1999年(財)住宅・建築省エネルギー機構主催第4回環境・省エネルギー住宅賞において『宮澤邸(旧広田家住宅享和3年建築)』に対し『財団法人住宅・建築省エネルギー機構理事長賞』

2002年 社団法人日本建築学会東北支部主催第二十二回東北建築賞にて『古民家の現代的再生—断熱・気密改修技術の確立にむけた一連の業績—』に対し『業績賞』

2007年 社団法人日本建築家協会東北支部主催第1回JIA東北住宅大賞 2006にて『国登録文化財 岩手県奥州市江刺区千葉家住宅』に対し『優秀賞』

社団法人建築設備総合協会主催 第5回環境・設備デザイン賞にて、『白川村合掌造り迎賓館好々庵』に対し、建築・設備統合デザイン部門『優秀賞』および『BE賞』。国際学会 IAQVEC『仙台市青葉区大倉の結城家住宅』の発表に対し『ベストポスター賞』

■著書

2001年『古民家復権』発行:みちのく伝統建築研究会 編集・共著  
2004～2010年 古民家の工事修理報告書 8冊刊行



ウォームビズを実践して

冬を快適に過ごそう!!

『衣類』であったまろう!

外気にふれやすい首、手首、足首をマフラーや厚手の靴下などであたためよう。

おなかが冷えやすい人は腹巻きをする、寒がりの人は軽くてあたたかいダウン素材の防寒着を着るなど、体幹をしっかりあたためよ



『食』であったまろう!

根菜、香辛料など体をあたためる

食材を食べよう。煮込み料理、汁もの、鍋料理などあたたかい料理であたたまろう。

ひとつの部屋に集まってみんなで食卓を囲めば、暖房費も節約できるよ。



『家』であったまろう!

あたたかく感じたら設定温度を

下げる、部屋を使わないときは暖房を切るなどこまめな温度調節をこころがけ、

室内の温度を20℃以下に保とう。エアコンの

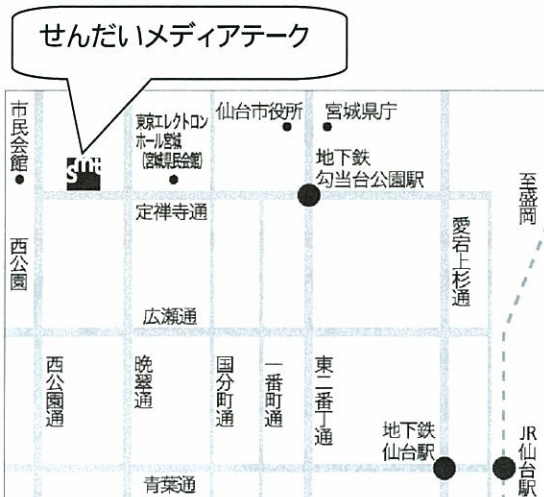
フィルターは定期的に掃除し、暖房効率を上げよう。



ウォームビズクイズも開催!

ウォームビズクイズコーナーで、クイズに挑戦しよう! イベントの最後に正解発表&抽選会を行います。正解者の中から抽選で、冬に使えるエコグッズが当たります!

会場案内



● せんだいメディアテーク 1F オープンスクエア  
〒980-0821 仙台市青葉区春日町 2-1

[地下鉄の場合] 勾当台公園駅下車「公園2」出口から徒歩6分

[バスの場合] 仙台駅前-29番(庄内銀行前)のりばから「定禅寺通市役所前」経由「交通局大学病院」行き(系統番号J410)で約10分、メディアテーク前下車。

[徒歩] 仙台駅より約20分(約1.8キロメートル)。

自転車・バイクの方…無料駐輪場あり  
車の方…有料駐車場あり