

報告

環境家計簿モニター事業

環境にやさしいことをしましょう

昨年に引き続き環境家計簿モニター事業を、環境事業団地球環境基金の助成を受けて展開しています。家庭でできる身近な省エネ情報を掲載しながら、モニターさん向けに『モニター通信』を発行、その他交流会を開催するなど、モニター相互の親睦と省エネ意識の向上のための企画も積極的に行っています。

また、モニター獲得のために『省エネ普及講座』と題して、省エネに親しみやすいきっかけづくりも行っています。興味のある方はどうぞお気軽にご参加ください。

環境家計簿モニター事業に関するお問合せは情報センターまで。

Tel 022-301-9146 E-mail melon@cir.tohoku.ac.jp 担当：鈴木・星

省エネ普及講座 ケーキとお茶とエコライフ

11月2日「地域福祉情報サロンしろいし（セラビ白石2F）にて「ケーキとお茶とエコライフ」と題して省エネ普及講座を行いました。当日は70名以上の方にお立ち寄りいただき盛況でした。

ホットプレートと電気ポットに、消費電力・待機電力を測定する『ワットアワーメーター』を取りつけ、それぞれのくらい電力を消費しているのか実測しました。ホットプレートではパンケーキを焼きながら消費電力を計り、焼きあがったパンケーキと電気ポットのお湯で入れた紅茶で、サロンらしくお茶を楽しみながら、なごやかな雰囲気の中、省エネについて一緒に考えました。待機電力についてはすでにご存知の方も多く、待機電力を省エネしたいという意見が大半でしたが、普段の生活の中では忘れがちになるようです。



◇メニュー◇

里芋ご飯・白菜の茎のスープ煮
白菜の葉の即席漬け・せりのエゴマ[※]和え
里芋とりんごの重ね煮・里芋の皮揚げ煮
雪菜と油揚げの炒め物
大豆、小豆、きのこのサラダ



モニター交流会

11月3日エルパーク仙台・食のアトリエにて、モニター交流会を開催しました。参加者は14名でした。

第1部では、MELON 理事の門田陽子氏に、地球温暖化について分かりやすく説明していただき、家庭の省エネを賢く・楽しくするコツを話していただきました。第2部では、みやぎ生協生活文化部の昆野加代子氏を講師に「エコクッキング」に挑戦。なるべくゴミを出さないように使い切ることで、環境にやさしい料理をおいしくいただくことができました。第3部では、当日新鮮な野菜を提供して下さったMELON 評議員の三浦隆弘氏に「地産地消ってなあに？」と題して話していただきました。地場の・旬の野菜を選んで食べることは、その土地に住む消費者にとって健康に良いことであり、また環境を守っていくために大切なことであるということがわかりました。

※エゴマ：シソ科の植物です。成人病などを克服する食材として見直されています。