



85号の投稿テーマ
「この夏実践したスローライフ」

©MIC

友人と広瀬川のボートに乗りました。いつもとは少し趣向の違う遊びに、私を含め一同大興奮。よく晴れた天気の中で涼しい風が思わず眠ってしまいそうほど心地よく、スローな休日にすっかり癒されました。(?)

玄関に網戸をとりつけました！蚊を筆頭に虫の心配をすることなく心置きなく玄関を開け放って夏を過ごしました。愛犬は気持ちよさそうに一番風の通る場所で寝ていましたが、網戸の存在を認識するまでの数日は網戸に突進して皆に怒られ傷心ぎみでした。(白鳥)

家の電気を消してベランダでランタンを灯し、炭火で肉や魚を焼いてゆっくり夕食を楽しんでみました。たまには電気製品に頼らずに過ごしてみるのも楽しいです。(?)

今年は夏にぴったりの飲み物とおやつを手作りしました。青梅を2週間程はちみつに漬け、できたシロップは水と氷で割ってさっぱりとした梅ドリンクに。そのたび梅の実も食べますが、どうしても残りがち……。そこで細くきざんで寒天に入れて梅寒天にしてみました。見た目が涼しげなので、夏のおやつに大好評♪寒天のおやつは簡単に作れて応用もききます。抹茶を混ぜて抹茶寒天、牛乳でミルク寒天などなど。砂糖も無漂白・無着色の黒砂糖やきび砂糖を選んで材料にもこだわりました。(美咲)

今年の夏は、あまり暑くなかったので、仙台の街を散策しました。老舗の和菓子屋でどら焼きを買って、定禅寺通りのケヤキの下で涼しみながら食べたり。普段は気付かない仙台の良さをゆっくりと歩きながら楽しみました。これもスローライフ?? (如月)

家族会員のみなさまへ

発送時の宛名変更のお知らせ

ご家族で MELON にご入会いただいている皆さんには、情報紙や機関誌は1部だけ送付しております。これまで送付時には入会されている皆さんの宛名を並列して貼付しておりましたが、この度会員管理システムを見直し、今号の発送から代表者1名様宛の宛名のみ貼付に変更させていただきました。

別々の封筒で2部届いている場合はお手数ですが事務局までお知らせください。

その他不明な点などありましたら事務局・総務担当までご連絡くださいますようお願いいたします。

投稿募集

86号テーマ

「あなたが温暖化を実感すること」

庭木の生育や天候 etc. 暮らしの中で温暖化を実感すること・したことはありませんか? 今回のテーマはストップ温暖化センターみやぎの活動にもいかしたいと思っています。

みなさんからの投稿をお待ちしています!

投稿方法

- エピソード、氏名(ニックネーム可)を明記して、メール、FAX、ハガキにて MELON 情報センターへ。
- ケータイからの投稿は QR コードからご覧いただくが簡単です。
- 締め切り: 12月11日(金)



編集後記

■いよいよエコスマ開催日まで1ヶ月を切りました。今年も大盛況になるようにスタッフ一同張り切っています! (江刺家)

■政権交代による変化…今のところ MELON への影響はありませんが、環境や温暖化対策にこれからどんな風が吹くのか、しっかり注目したいと思います! (廣重)

■涼しくなってきた今日この頃。ようやく自転車に乗りたくなってきました。自転車は好きですが、無類の汗かきのため、乗る気になる時期が短いのが悩みです。(小林)

■手仕事好きと知っている MELON 会員さんたちが、もう使わないからと古布など手芸用品を譲ってくださるので、休日は友人命名「鈴木工房」がフル稼働です♪ (鈴木)

MELON とは 財団法人 みやぎ・環境とくらし・ネットワーク——通称『MELON』。1992年の地球サミットをきっかけに翌'93年に誕生しました。緑と水と食をとおして環境とくらしを考え、地域と地球環境に寄与しようと多くの市民、学者、知識人、協同組合、企業、団体で作られた NGO (非政府組織) です。地域と地球環境を守るため1人ひとりの参加と協力をつなぎます。

発行元 財団法人 みやぎ・環境とくらし・ネットワーク (MELON)

Miyagi Environmental Life Out-reach Network

〒981-0933 仙台市青葉区柏木 1-2-45 フォレスト仙台 5F

★事務局 TEL 022-276-5118 FAX 022-219-5713

★情報センター TEL022-301-9146 FAX022-219-5710

★ストップ温暖化センターみやぎ TEL022-301-9145 FAX022-219-5710

E-mail melon@miyagi.jp URL http://www.melon.or.jp/melon/

※ MELON 情報紙は再生紙を使用しています。

